

Peut-être aurez-vous pu, pendant ce séjour, apprécier la gastronomie provençale et les vins des côtes de Provence qui regorgent du généreux soleil du centre Var. Nous souhaitons durant votre passage vous faire découvrir notre terroir en profondeur, au quadruple plan de sa beauté naturelle, de la richesse de son patrimoine historique qui couvre

une période de quatre millénaires, de son art de vivre spécifique aux contrées du sud, sa viticulture et sa gastronomie. Nous vous proposons pour ce faire de découvrir cinq circuits à thèmes qui vous révéleront les charmes d'un village provençal.

Le circuit NATURE ET PRÉHISTOIRE

Ce circuit vous permettra d'apprécier, dans notre forêt communale, des paysages enchanteurs façonnés par l'Argens et l'Aille (rivières qui traversent notre territoire). Vous y verrez une flore méditerranéenne riche et odorante particulièrement adaptée à un climat chaud et sec.

Un voyage de quelques quatre à cinq millénaires vous conduira sur le site mégalithique des Terriers. Les alignements ou cercles de pierres sont une manifestation culturelle. Quelques centaines de mètres plus loin un dolmen marque la présence d'une sépulture sur un site dont la prospection n'est pas encore terminée. Les vestiges de deux Oppida Celtoligures, qui ne se visitent pas encore, ont été récemment découverts.



De SAINTE ROSELINE au quartier du PARAGE

Un second circuit qui vous fera pénétrer dans le monde médiéval. Un patrimoine exceptionnel de par son importance (un village médiéval intégral), dans un état de conservation remarquable. Une page d'histoire significative de la Provence est attachée à la famille seigneuriale des Arcs et à Sainte Roseline, fille de Giraud II de Villeneuve. Deux sites remarquables vous conteront l'histoire des Arcs au moyen âge. La chapelle Sainte Roseline à quatre kilomètres du village des Arcs et le quartier du parage, un site médiéval exceptionnel de par son importance et sa conservation.



La MAISON DE L'HISTOIRE des Arcs

vous éclairera sur l'évolution historique de notre territoire, en retraçant dans toute sa richesse des pans de l'histoire de la communauté Arcoise. L'histoire d'une population qui fidèle à sa tradition vous offrira une hospitalité chaleureuse et vous souhaitera la bienvenue avec son inimitable accent qui fleure bon la chaleur du midi, le soleil. Une population fière de son passé de sa culture, qui a su traverser les âges, fidèle à un art de vivre qu'elle vous fera partager.



Les CHARMES d'un VILLAGE

Nous vous conseillons alors de vous trouver une place au premier rang d'une partie de boules à l'ombre des platanes et des micocouliers, et c'est la certitude d'une initiation surprenante à la gestuelle et au vocabulaire spécifique de ce sport si bien servi par notre accent...

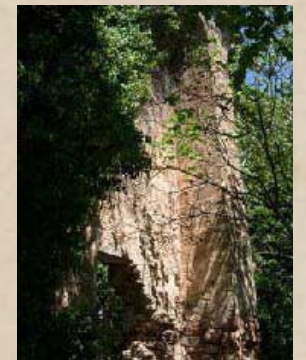
Place du 11 novembre prenez l'escalier qui vous conduit au groupe scolaire Jean Jaurès. Prenez à gauche l'allée des écoles, puis à droite rue De Sospel qui vous conduit au Columbarium (10).

Le Columbarium, un des mystères Arcois deux écoles s'affrontent quant à l'origine de ce monument les premiers prétendent qu'il s'agit d'un columbarium romain qui recevait les urnes cinéraires. Les seconds disent que nous sommes en face du moulin seigneurial du 16ème siècle, l'aqueduc qui alimente l'édifice donne quelques sérieux indices concernant ce débat qu'en pensez-vous ? Revenez sur vos pas jusqu'au Bd. Gambetta pour vous rendre sur la petite place E. Soldani d'où, à gauche de la pharmacie, part un escalier qui vous conduit sur la balade en Réal.

Une promenade de santé, une bouffée d'air pur dans la coulée verte qui suit la petite rivière «le Réal», très appréciée par les habitants du village. Puis en longeant le théâtre de verdure retour au point de départ l'Office du Tourisme.

Ce circuit n'a pas la prétention de présenter de façon exhaustive le patrimoine et paysages Arcois.

C'était simplement une invite à flâner dans notre village, bien d'autres richesses architecturales ou historiques existent sur notre commune comme le quartier des anciens moulins. N'hésitez pas à vous renseigner à l'Office de Tourisme de nombreuses autres découvertes vous attendent.





Balade VIGNERONNE

Un voyage initiatique à travers les grands domaines viticole Arcois. Domaines où plusieurs générations d'hommes passionnés ont décrypté et apprivoisé pendant des décennies es règles de l'alchimie du vin. Cette mystérieuse conjonction est la résultante des composantes d'un sol, de cépages sélectionnés pour leur noblesse et du généreux soleil du var. Cette balade vigneronne est un moment fort de la découverte du terroir Arcois, une initiation œnologique pour la connaissance des arômes et saveurs des crus des Côtes de Provence. Ils vous feront découvrir combien est subtile la production des AOC.

Rosé de Provence, combien est ridicule la volonté de quelques technocrates d'autoriser la production d'un breuvage obtenu par coupage de vins blancs et rouges.

Nous vous convions à présent à vous pénétrer de culture locale, et cela commencera par ignorer le culte du temps en rangeant votre montre dans un tiroir.



Après avoir, le matin à «la fraîche», exploré un des circuits touristiques Arcois, asseyez-vous à une des terrasses ombragées du village, un pastis à la main, et envisagez de découvrir un nouveau pilier de la culture provençale, **sa gastronomie.**

Les saveurs délivrées par cette dernière sont à la fois charpentées et subtiles. Des saveurs sublimées par l'huile d'olive, les plantes aromatiques, (l'Ail, le Basilic, le Laurier, le Romarin, le Thym).

Succombez à un Aioli, une soupe au Pistou, une daube provençale ou une bouillabaisse. C'est un début d'initiation, un nouveau pas significatif vers la découverte d'un art culinaire savoureux.

Le repas sera mis en valeur par les vins de notre terroir, des crus classés aux AOC et vins de pays. Ces élixirs sublimés par le soleil Arcois diffusent eux aussi l'histoire de notre viticulture.

La dernière gorgée de rosé dégustée, la bouteille vide renversée dans le seau à glace comme un au revoir, il est temps de flâner dans le village et de découvrir les petites curiosités qui illustreront la certitude que c'est le meilleur endroit au monde pour s'amuser à ne rien faire.



La philosophie provençale, vous l'apercevrez au marché du jeudi, place du général De Gaulle.

Il a pour l'oeil un charme immédiat avec les explosions de fleurs et de légumes aux couleurs vives. Des étals installés à l'ombre d'antiques platanes monte une multitude de senteurs, des odeurs de fleurs, de fruits, d'épices, l'odeur du soleil en quelque sorte.

Le marché provençal participe fortement au lien social de la population. C'est véritablement cette dernière qui le fait vivre, le touriste est bienvenu mais pas essentiel. C'est le lieu où la quasi-totalité de la population du village se rencontre en quelques heures, tout le monde rencontre tout le monde, informe et est informé de la vie de notre village.

La conséquence de cette convivialité est que souvent une course, qui n'aurait duré qu'une demi-heure, aura nécessité deux heures de temps. Probablement la raison pour laquelle règne dans le sud une amitié, une gaieté et une atmosphère de bonne humeur spécifique une véritable antidote à la morosité.

Cette bonne humeur ambiante est dès la mi-juin agrémentée par le chant des cigales ces insectes qui vivent plusieurs années sous terre sous forme de larve, laissent exploser leur joie dès qu'elles arrivent à la lumière à la chaleur et au soleil.



Nous allons à présent vous guider à travers notre village pour vous révéler quelques sites témoins de la vie des Arcoises et Arcois au siècle dernier. Nous avons pris pour fil conducteur les fontaines composantes essentielles du paysage varois. *La photo satellite sur la dernière page servira de plan de visite.*

Le départ pour cette découverte aura lieu à l'Office de Tourisme place du Général de Gaulle (cercle bleu).

Traversez la place devant l'hôtel de ville après avoir fait une visite aux permanents de l'office qui vous délivrerons de pertinents conseil pour découvrir notre village.

Puis prendre sur votre droite la rue de la Motte. Une trentaine de mètres plus loin au point 2 une petite fontaine marque le carrefour avec la rue A. Truc, célèbre révolutionnaire qui a su dissuader





Suivez le guide

Robespierre de raser le donjon et château du quartier médiéval du parage. À l'extrémité de la rue de la Motte Bd. Amoretti on aperçoit une fontaine et un lavoir construits en 1858 (3). Le lavoir public un lieu où circulent informations, rumeurs, amitié.

Remontons à présent le Bd. Amoretti et à notre droite nous arrivons sur le parvis de l'église SaintJeanBaptiste (4).

Sur le parvis à nouveau une fontaine à la droite du monument aux morts de la ville. Vous pourrez à l'intérieur admirer le «Retable de la Vierge» un chef d'oeuvre de Louis Bréa de 1501. L'église abrite également une crèche provençale permanente.

Revenez rue de la République, et prenez la première rue à votre droite qui monte dans le vieux village, puis à l'extrémité de cette dernière tournez à gauche. Vous arrivez place de l'Horloge (5). Là à nouveau une fontaine de trois canons en bronze ornés de figures fantastiques et un lavoir.

Cette place est une des portes du village médiéval «circuit de Sainte Roseline au Parage».

Descendre la rue de l'horloge jusqu'à la place Paul Simon (6) où une nouvelle fontaine s'offre à notre contemplation. Une plaque signale l'ancien hospice «L'Espital des pôvres de Jésus-Christ» au XII^e siècle.

Redescendre la rue de la République et prendre la première à droite, rue du docteur Moure puis, dans son prolongement la rue du Saule. A son extrémité (7) une source, la fontaine du Saule, et à nouveau un lavoir. On accède à proximité au Réal qui entame, sous le pont, la traversée souterraine de la place du Général de Gaulle, pour réapparaître au théâtre de verdure.

Revenez sur vos pas rue du DocteurMoure, puis longez le Bd. Gambetta . Vous aurez dans ce parcours l'opportunité de passer le long des terrasses ombragées pour arriver jusqu'à la place du 11 novembre (9).

